



Spektrum péče

1 Spektrum poskytované péče

Nemocnice poskytuje péči dospělým nemocným, u kterých je nutná dlouhodobější intenzivní léčebná, rehabilitační a ošetrovatelská péče v rozsahu, který není možno zabezpečit ambulantně, tj. v domácnosti pacienta. Jedná se např. o pacienty po ortopedických a jiných operacích, úrazech, po mozkových příhodách, ale i o pacienty, u kterých nelze zvládnout ošetrovatelskou péči doma. Jde tedy o široké spektrum nemocných. Příjmy jsou plánovány, a to buď překladem z akutních lůžek z okolních nemocnic, nebo po domluvě s praktickým lékařem z obvodu, lékařem specialistou. Nemocnice zastřešuje pro všechny odbornosti následnou zdravotní péči, pro pacienty zajišťuje potřebné konziliární vyšetření, plánované kontroly u jednotlivých odborníků, objednaná vyšetření a poskytujeme i péči paliativní.

Lůžková část – oddělení následné péče, zajišťuje zdravotní péči o nemocné, u kterých je nutná dlouhodobější intenzivní léčebná, rehabilitační a ošetrovatelská péče v rozsahu, který není možno zabezpečit ambulantně, tj. v domácnosti pacienta. Jedná se např. o pacienty po ortopedických a jiných operacích, úrazech, po mozkových příhodách, ale i o pacienty, u kterých nelze zvládnout ošetrovatelskou péči doma (imobilní, inkontinentní). Na lůžkovém oddělení je zajištěna nepřetržitá zdravotní a ošetrovatelská péče bez ohledu na dny pracovního volna, diferencovaně podle potřeby pacienta.

1.1 Rozdělení provozu

1.1.1 Provozy zdravotnické

Stanice: 3 včetně následné péče

Místnost pro zemřelé

Ambulance – tělocvična, vodoléčba, elektroléčba, bazén

1.1.2 Provozy nezdravotnické

Technické oddělení (údržba)

Kotelna

Shromaždiště odpadu: slouží ke sběru infekčních odpadů, ostrých předmětů, Sklad prádla – sběr špinavého prádla

1.2 Oddělení následné péče

Struktura oddělení:

Nachází se v hlavní budově ve třech poschodích (1. až 3. patro), skládá se ze 3 stanic 100 lůžek z toho vyčleněno až 25 lůžek sociální péče. Naše nemocnice je dostatečně prostorově vybavena tak, aby na pokojích byli společně pacienti s podobným postižením i psychickými schopnostmi a vzájemně se nerušili.

Hygienické vybavení pro pacienty na lůžkovém oddělení: celkem 12 x WC - pro pacienty chodící, 3x WC pro pacienty imobilní (oddělení), koupelny se sprchovým koutem a vybavením i pro imobilní pacienty.

Charakteristika oddělení:

Nemocní jsou na oddělení překládáni z jiných odborných oddělení po provedení nezbytných akutních diagnostických a terapeutických postupů vedoucích ke stabilizaci zdravotního stavu.

Jsou zde hospitalizováni nemocní s chronickým onemocněním, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a u kterých ambulantní forma péče v domácích podmínkách nevede ke zlepšení zdravotního stavu, dále pacienti s nedostatečnou sebeobsluhou, s poruchami výživy, s chronickými kožními defekty, s inkontinencí, nemocní po cévních mozkových příhodách, pacienti v terminálním stádiu onemocnění, ale i nemocní po ortopedických a chirurgických operacích. Jde tedy o široké spektrum nemocných, které je někdy důvodem k obavám z hospitalizace v naší nemocnici u schopnějších pacientů. Naše nemocnice je v tomto směru dostatečně prostorově vybavena tak, aby na pokojích byli společně pacienti s podobným postižením i psychickými schopnostmi a vzájemně se nerušili.



Na oddělení se poskytuje komplexní péče, kterou tvoří léčebná a ošetrovatelská péče, fyzioterapeutická péče, nácvik denních dovedností. Dominující je potřeba zvýšené ošetrovatelské péče. Dlouhodobá odborná ošetrovatelská péče je zajištěna systémem primární péče. Po přijetí je nemocnému přidělena jeho primární sestra, která za něj nese po celou dobu hospitalizace odpovědnost a zajišťuje celkovou péči o něj za pomoci dalších ošetrovatelských pracovníků. Režim pacientů, včetně rehabilitačních postupů se stanovuje individuálně podle aktuálního psychického a fyzického stavu, při současném respektování práv pacientů a kodexu sester.

Cílem poskytované péče je zlepšení soběstačnosti s cílem obnovy sebeobsluhy, doléčení, další stabilizace zdravotního stavu a perspektiva zapojení pacienta do běžného života po jeho propuštění.

REHABILITAČNÍ AMBULANCE

Ambulantní pracoviště je situované v suterénu a v přízemí nemocnice. Součástí rehabilitačního oddělení je tělocvična, elektro léčba, vodoléčba a bazén. Rehabilitační ambulance poskytuje základní i specializovanou rehabilitační péči pro pacienty hospitalizované v naší nemocnici a ambulantní pacienty v omezeném rozsahu daném smlouvami se zdravotními pojišťovnami. Léčebná rehabilitace na rozdíl od jiných medicínských domů je stále více závislá na aktivní spolupráci pacienta. Fyzioterapeuti provádí léčebnou rehabilitaci dle ordinace.

Charakteristika oddělení:

Rehabilitační léčba se provádí především metodami léčebné tělesné výchovy, měkkých a mobilizačních technik, reflexních masáží, klasických masáží. Používané metody: Rašev, , SMS (spirální stabilizace páteře), kognitivní rehabilitace, taping. Fyzioterapeuti jsou průběžně proškolení v aplikaci nových metodických postupů.

Dále fyzioterapeut individuálně se zaměřuje především na tyto oblasti:

1. na nácvik jemné a hrubé motoriky, zvyšování svalové síly a rozsahu pohybu rukou
2. nácvik soběstačnosti – ADL(samostatnost v jídle, oblékání, osobní hygieně a přesunech)
3. trénink kognitivních funkcí v rámci denních aktivit

Výsledným efektem komplexní rehabilitační léčby by mělo být zlepšení kvality života. Právě proto, proces rehabilitace je nemožné pokládat za záležitost ryze zdravotnickou, ale za celospolečenskou. RHB oddělení se snaží dále rozvíjet a zlepšovat služby.

Procedury vodoléčebné, elektro léčebné, masáže, lymfodrenáže, LTV v bazénu – samoplátci.

Od roku 2014 je nemocnice akreditována v kvalitě poskytovaných služeb Spojenou akreditační komisí.

2 Extramurální péče

Konzilium, popřípadě radiodiagnostické vyšetření, telefonicky objednává ošetřující lékař.

V případě potřeby akutního konzilia je situace řešena překladem pacienta do nemocnice s akutní péčí.

Seznam extramurální péče

OBOR DOSTUPNOST ODKLADNÁ VYŠETŘENÍ	ORDINAČNÍ HODINY – ADRESA, KONTAKT
ORTOPEDICKÉ VYŠETŘENÍ	MUDr. Petr Nepraš, Poliklinika Přimdská 501, 348 02 Bor 739 043 847 – čtvrtek https://www.poliklinikabor.cz/ortopedie Telefon: 739 043 847 - objednání celý týden MUDr. Petr Nepraš, Poliklinika Tachov Telefon: 739 043 847- pondělí Po - 7:30 -13hod. MUDr. Lukáš Galek, PLK Planá, tel. 776 543 843 https://www.ortopedieplana.cz/ambulance/



	MUDr. Vítězslav Šarata, Hlavní tř. 282/144, 353 01 Mariánské Lázně Telefon: 354 628 833 https://www.firmy.cz/detail/13375390-mudr-vitezslav-sarata-marianske-lazne.html
KARDIOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	MUDr. Jan Duršpek Ph.D., PLK- Plzeňská 293, Planá 348 15, Telefon: 771 210 220 https://www.jandur.cz/ Pondělí - pátek 7:30 - 15:00 MUDr. Lubomír Bartůněk, Telefon: 374 704 197 Přimská 501, 348 02 BOR https://www.poliklinikabor.cz/kardiologie
LABORATOŘ HEMATOLOGIE, BIOCHEMIE	Stodská nemocnice, a.s. tel. 377 193 662, 721 062 591 Poliklinika Tachov 374 718 111
MIKROBIOLOGIE	Klatovská nemocnice, a.s., tel 800 11 44 22 Poliklinika Tachov Telefon: 374 718 111
INTERNÍ VYŠETŘENÍ	Poliklinika Planá, MUDr. Křístková, tel.374 798 680
KARDIOLOGIE	Poliklinika Tachov, MUDr. Lubomír Bartůněk, tel. 374 704 197
GASTROENTEROLO GICKÉ VYŠETŘENÍ	MUDr. Dalibor Šperl, Tepelská 137/3, 353 01 Mariánské Lázně https://mudr-dalibor-sperl.modernilekar.cz/ Telefon: 354 422 801; 606 525 885
NEUROLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	MUDr. Eva Suchánková, Tepelská 867/3a, Mariánské Lázně Telefon: 737 789 578 https://neuropraxe.cz MUDr. Alojz Adamík, 70A, Hlavní tř. 709, 353 01 Mariánské Lázně Telefon: 354 624 611 Po-pá -7 -15:30hod.
RDG	Poliklinika Planá Telefon: 601 388 922 pondělí – pátek: 7:00 – 15:30 Poliklinika Tachov Telefon: 374 718 226 https://www.poltc.cz/index.html?Drtg&1784040726075 Nemocnice Mariánské Lázně, tel: 354 474 214 SONO, mamografie https://www.poltc.cz/index.html?11 https://neml.eu/cs/oddeleni/radiodiagnosticske-oddeleni-0WSg5i CT, SONO Pondělí – Pátek: 7.00 – 14.00 RTG POHOTOVOST Pondělí – Pátek: 15.30 – 21.00 Sobota – Neděle: 7.00 – 21.00
CHIRURGICKÉ VYŠETŘENÍ	Nemocnice Mariánské Lázně https://neml.eu/cs/oddeleni/chirurgicka-ambulance-7IQnRj Pondělí – neděle 7:00 – 21:00



	Telefon: <u>354 474 255</u> Poliklinika Tachov https://www.poltc.cz/index.html?Drysavy&1784040950328 Telefon: 374 718 229 Po - čt 7-13hod., pá-7-12hod.
KOŽNÍ VYŠETŘENÍ	Poliklinika Tachov https://www.poltc.cz/index.html?Dbatovska&1784041000050 Telefon: 374 718 232 , 605 319 860
TRN VYŠETŘENÍ	Poliklinika Tachov https://www.poltc.cz/index.html?Dhuzlova&1784041141431 Tel. 374 718 257
OČNÍ VYŠETŘENÍ	https://www.poltc.cz/index.html?Dkalafova&1784041210992 Telefon: 734 420 349 adresa: Boženy Němcové 2000, Tachov
GYNEKOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	MUDr. Pavel Dologh, Poliklinika Planá Plzeňská 293, Telefon: 374 798 135 https://www.plana.cz/e_download.php?file=data/editor/213cs_16.pdf&original=MUDr.%20Dologh%20Gynekologie.pdf
UROLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	Nemocnice Mariánské Lázně Telefon: <u>354 474 244</u> Čtvrtek : 7.00 – 17.00 MUDr. Jana Buchlovská https://www.prostascreeing.cz/centrum/159-urologie-marianske-lazne-s-r-o/ Tepelská 867/3a, Mariánské Lázně 1, 353 01 Mariánské Lázně Telefon: <u>734 542 305</u>
PSYCHIATRICKÉ VYŠETŘENÍ	Poliklinika Tachov, MUDr. Miroslava Žáčková, Telefon: 773 252 101 (pouze SMS) https://www.poltc.cz/index.html?Dzackova&1784041473626 Čtvrtek – PLK Bor Telefon: 374 704 127
ORL VYŠETŘENÍ	MUDr. Tomáš Sluka, Telefon: 774 664 334 MUDr. Václav Pavelec, Ph.D. Telefon: 374 704 144, Bor, čtvrtek 8:30-17hod.
REVMATOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	Poliklinika Tachov, MUDr. Václav Vokatý Pondělí, úterý, čtvrtek – Telefon: 374 718 253

Vyhledávání poliklinika Planá <https://www.plana.cz/seniori/mesto/poliklinika-plana/>

Poliklinika Tachov <https://www.poltc.cz/index.html?11&1784040251578>

DOSTUPNOST BĚHEM ÚPS NEODKLADNÁ VYŠETŘENÍ	ORDINAČNÍ HODINY – ADRESA, KONTAKT
STODSKÁ NEMOCNICE, a.s.	Hradecká 600, 333 01 Stod Telefon: 377 193 511
CHEBSKÁ NEMOCNICE – KARLOVARSKÁ KRAJSKÁ NEMOCNICE A.S.	K Nemocnici 1204/17, 350 02 Cheb Telefon: 359 881 111



Toxikologické centrum Praha

Toxikologické centrum Praha 224 919 293

Toxikologické centrum VFN 1. LF UK tel: 224 963 355

Toxikologické informační středisko, Klinika pracovního lékařství VFN a 1. LF UK, Na Bojišti 1, 120 00 Praha
2. Telefon (24 hodin/den) 224 919 293; 224 915 402; E-mail: tis@vfn.cz

3 Zpracovatelský tým

Mgr. Radka Lorencová, Dagmar Špédlová, Miroslava Kordíková